Утверждаю
директор МКОУ Горбатовская СШ
_____ Петров С.Н.

МЕНЮ
на 18.11.2025

Школа МКОУ Горбатовская СШ Отд./корп День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)	60		58	1	4	4
	гор.блюдо	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120		206	9	9	20
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	150		126	4	5	18
	гор.напиток	58	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66	0	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		71	2	0	14
	Итого:				120,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								